

ほけんだより 健康診断号

2024年4月

保健室



毎年行っている健康診断ですが、皆さんはなぜ健康診断をするのか考えたことがありますか？健康診断には皆さんの健康を守るとても大切な役割があります。今回のほけんだよりには大切なことがたくさん書いてあるので必ずお家の人と一緒に確認をしてください。

●4月の健康診断日程（ここに書いていない検査は5月に行います）

日程	実施項目	対象学年
22日(月)	身体測定・視力検査	2年生、6年生、中学部2年生
23日(火)	身体測定・視力検査	4年生、5年生
	尿検査	中学部、6年生
24日(水)	身体測定・視力検査	3年生、中学部1年生、中学部3年生
	尿検査	3年生～5年生
25日(木)	心電図検査	中学部1年生、小学部1年1組
	尿検査	1年生、2年生
26日(金)	心電図検査	小学部1年2、3、4組
	尿検査	予備日(未提出者は全員ここで提出)
29日(月)	身体測定・視力検査	小学部1年生

どんな検査をするんだろう？

身体測定…身長と体重を測ります。正確に測るために検査の日には半袖半ズボンを着て来ましょう。

また、髪を結ぶ場合には、お団子やポニーテール以外にしましょう。



尿検査

みな 皆さんのおしっこを調べます。おしっこは体調が悪くなる前に、わずかな変化をおこして体の



トラブルを知らせてくれます。検査の前には尿検査のお知らせを配ります。手順や注意事項をきちんと読んで実施してください。

心電図検査

しょうがくぶ ねんせい ちゅうがくぶ ねんせい みな おこな 小学部1年生、中学部1年生の皆さんだけ行います。この検査では、心臓がきちんと動いて



いるかを調べます。検査の特性上、仕切りの中で上の服を脱いで検査を行います。大切な検査のためなので、前もって理解をしておいてください。

視力検査

みな 皆さんの目がよく見えているかを調べます。視力検査の方法は覚えていますか？周りの人と



確認してみてください。眼鏡を普段かけている人は、当日忘れずに眼鏡をかけてきてください。

★重要なお知らせ

【成長の記録に関して】今年度は視力検査・身体測定と聴力検査の間が1か月空きます。成長の記録には身長・体重・視力の結果のみを記載し、測定後すぐに返却します。5月の聴力検査の結果は、異常が認められた児童生徒にのみ別紙でお渡ししますのでお知りおきください。

【ごあいさつ】

ようごきょうゆ あだちゆう みな げんき がっこうせいかつ おく 養護教諭の安達友芙です。皆さんが元気に学校生活を送れるようサポートしていきます。けがや体調不良の時には無理をせず、保健室に来てください。

ねんかん 1年間どうぞよろしくお願ひします。