

# ほけんだより

2023年2月

保健室 P



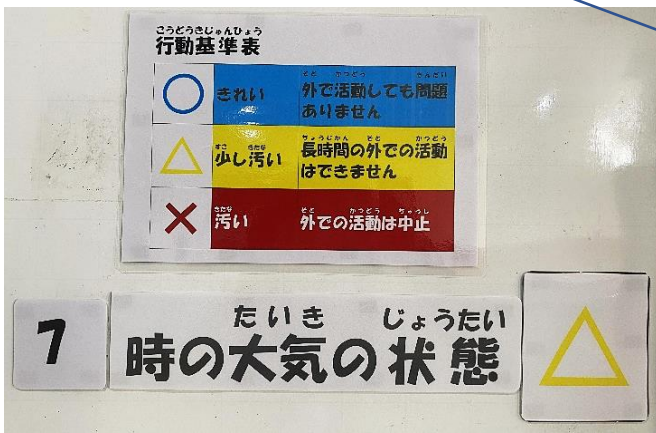
テト休みも終わり、いよいよ1年間の最後が近づいてきました。引き続き体調管理をしっかりと行い、いい1年間の締めくくりをしましょう。

## だいじょうぶ 大丈夫かな？ハノイの空気



最近、休み時間に外に出て遊ぶとしたとき、雨でもないのに外に出られない時が何度もありましたね。それには『大気汚染』が関係しています。ハノイの大気汚染の主な要因は、石炭火力発電所、自動車やバイク、焼畑、工場、建設工事などで発生した粉塵といわれています。特に11月～2月は風が吹かない冬の天候のため、空気がこもってしまうようです。

学校では空気の状態を日々チェックし、その結果を○、×、△で表示しています。職員室のすぐ横に掲示しているので、また確認してみてください。



## せいかつ なか たいさく 生活の中でできる対策

せいけつ みず てあら  
 ・清潔な水で手洗いうがいをする

- ①クチュクチュうがい
- ②ガラガラうがい
- ③もう1度、ガラガラうがい



PM2.5に対応したマスクをつける

空気清浄機を活用する：学校でも教室や廊下に設置し、常時使用しています。



規則正しい生活をし、抵抗力を高める：健康の基本です！

## ほけんしつ せんせい こぼなし 保健室の先生の小話



『212』この数字は何の数字だと思いますか？

実は、9月の1か月間で保健室を利用した人の人数です。9月は一番保健室の利用者が多い月でした。2・3月はできるだけこの数字が小さいといいなと思っています。

## 保護者の皆様

学校では子供たちの安全と健康を第一に考え、独自に作成した行動基準表に基づき、対応しております。行動基準表は学校ホームページより御確認いただけます。1日3回大気の状態を確認し、必要な場合には外遊び・屋外体育を中止する場合があります。何とぞ御理解・御協力をよろしくお願いいたします。