

ほけんだより

2022年4月13日(水)

ハノイ日本人学校 保健室

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

1 日程

実施日	項目	対象
4月19日(火)	○身体測定(身長・体重)	●全員
4月20日(水)	○視力検査 ○聴力検査	●小5、小6、中学生
4月21日(木)	○視力検査 ○聴力検査	●小1-1、小1-2、小4
4月22日(金)	○視力検査 ○聴力検査	●小1-3、小3、小2
5月5日(木)	○尿検査のお知らせ・尿検査キット→全学年に配付	
	○心電図検査	●小2・中2
5月6日(金)	○心電図検査	●小1、中1
	◇尿検査回収	◆小1、中学生
5月9日(月)	○内科健診 ○歯科健診	●小4、小5、小6、中1
	◇尿検査回収	◆小4、小5、小6
5月10日(火)	○内科健診 ○歯科健診	●小1、小2、小3、中2・3
	◇尿検査回収	◆小2、小3
5月11日(水)	◇尿検査回収予備日	◆未提出者

中学生は午後に歯科検診をする可能性があります。当日は学校に歯ブラシ・コップを持ってきて、昼休みに歯磨きをしておいてください。

※歯磨きをする際は間隔をあけて行います。

2 前日、当日朝の注意

*耳そうじをしておきましょう。

*歯をきれいにみがいてきましょう。

*身体測定当日は、女子でかみの毛が長い人は横に結んできましょう。

*メガネやコンタクトレンズをつけている人は、忘れず持ってきましょう。

けんさ どんな検査をするのかな？

1 尿検査について【5月5日に別紙(尿検査実施のお知らせ)を配付します】

尿検査では尿の色や成分を調べ、病気かどうかを調べます。

6日(火)～10日(木)の各学年の提出期日に提出できるよう協力してください。5月11日(水)を予備日として設けます。

尿検査容器はビニール袋を二重にして提出してください。

2 聴力検査について

前の日に、耳そうじをしておきましょう。

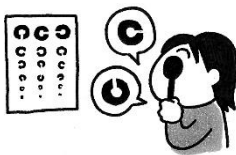
- ① 赤が右、水色が左になるようにヘッドホンをつけます。
- ② 手に合図のボタンを持ちます。
- ③ ヘッドホンから「ピーー…」や「プーー…」という音が聞こえてきたら、ボタンを押します。音がしている間は、ずっとボタンを押し続けます。聞こえなくなったら、ボタンを離します。



3 視力検査について

メガネやコンタクトレンズをつけている人は、忘れず持ってきてきましょう。

- ① 床に貼ってあるテープにつま先をそろえて立ちます。上半身をテープから乗り出さないこと。
- ② 左目に遮眼器をあてて、先生が指した「C (ランドルト環)」の切れ目がある方向を答えます。(または指さします。)
- ② 右目に遮眼器をあてて、同じように検査します。



4 身体測定について

服装は、体操着にしましょう。

髪は頭のとっぺんや頭のうしろで結はないようにしましょう。

◇ 身長・体重

- *くつとくつ下は脱ぎます。
- *背中、お尻、かかとが柱につくように立ちます。
- *肩の力をぬいて、腕はまっすぐ下におろしましょう。
- *体重計には静かにのりましょう。
- *「ピッ」と音がなるまで、動かないでください。



5 心電図検査【5月4日に別紙(実施のお知らせ)を配付します】

対象は小学部1学年と中学部1学年です。オンライン授業だったため、昨

年度実施できていない商学部2学年と中学部2学年も行います。

心電図検査では、心臓が健康かどうかを調べます。



6 健康診断の時に欠席した人の対応について

身体測定・視力検査・聴力検査については、後日保健室で行います。心電図検査・内科検査・歯科検査については、委託医療機関に直接行って検査していただくことになります。当日欠席した児童生徒には、別途日時と場所をお知らせします。

保護者の皆様へ

「成長の記録」「内科・歯科検診」通知について

身体測定(身長、体重)・視力検査・聴力検査の結果は、「成長の記録」カードを通じて4月下旬に通知します。内科・歯科検診の結果も6月下旬までに、異常の有無に関わらず通知します。「成長の記録」カードは、保護者の方が御覧になった後、サイン欄にサインをして、担任へ返却してください。御理解と御協力のほどよろしくお願いいたします。