

# ほけんだより

2021年4月12日  
ハノイ日本人学校 保健室

ハノイ日本人学校のみなさん、<sup>ごにゅうがく</sup>御入学、<sup>ごしんきゅう</sup>御進級おめでとうございます。  
保健室ではみなさんが<sup>げんき</sup>元気に<sup>たの</sup>楽しく、<sup>あんしん</sup>安心して<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活を送れるようにサポートしていきます。

## 保健関係書類の提出についてのお知らせ

### ①感染症の予防接種・既往歴調査票

→予防接種している項目があれば記入してください。

### ②児童生徒保健調査票

→今年度の学年の欄に記入してください。特にない場合は該当学年の「特になし」に〇をつけてください。

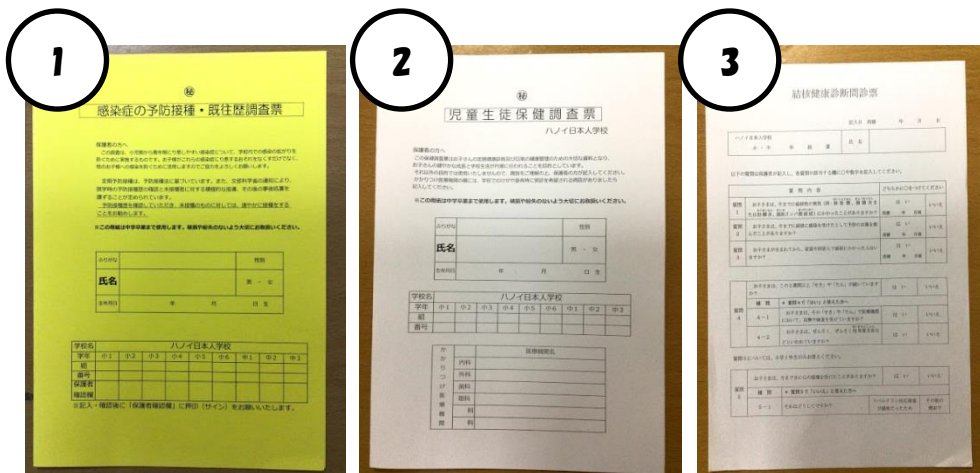
### ③結核健康診断問診票

→該当欄に記入してください。

**提出締切 4月15日（金）まで**

#### おねがい

- \*今年度より入学の場合は新しく御記入のほどよろしくお願ひします。
- \*サインの記入漏れがないように確認をお願いします。
- \*緊急時の連絡先の記入に間違いがないようにお願いします。  
(変更があった場合は訂正してください)
- \*アレルギーの有無や予防接種状況は緊急事態時に必要な情報となるため記入漏れがないようにお願いします。
- \*連絡用封筒に入れて、担任まで御返却ください。



## 保健関係について

### 1 新年度の健康診断

4月19日（火）より健康診断を行います。4月には身体測定、視力検査、聴力検査を行います。内科検診、歯科検診、心電図検査（小1・中1/今年度のみ小2・中2）、尿検査は、5月に行います。クラスごとの実施日や詳細は後日お知らせします。実施日に欠席することが予め決まっている場合には早めにお知らせください。期間内で別途対応できる場合があります。5月に行う内科健診、歯科検診、心電図に関しては予備日がないため、当日欠席の場合には本校で実施することが出来ません。その際の日時や場所は別途お知らせいたします。結果は皆様に6月末までにお知らせいたします。

### 2 保健室の利用

学校で体調が悪くなり、発熱や咳、喉の痛み等、新型コロナウイルス感染症の罹患が疑われる場合にはご連絡いたしますので、すぐにお迎えをお願いいたします。

学校で飲み薬などを与えることはできませんので御了承ください。また、学校でのけがに関しては養護教諭が応急処置をいたします。継続的な処置は行いませんので、

翌日以降も湿布や絆創膏など必要であれば御家庭で御用意ください。

保健室利用時には必要に応じて「保健室利用カード」をお渡しいたします。お子様の保健室での様子や状況を所感として記入しております。けがや体調不良に関して学校で診断をすることはできません。内容を御確認の上、お子様の様子を見ていただき、病院受診の要否を判断する目安にさせていただければと思います。

**けが**

**保健室利用カード**  
H/イ日本人学校 保健室

お子様が保健室に来院されましたので、そのことにつきましてご連絡いたします。

月 日 ( ) 年 組 氏名

<けが>

末室時刻	時 分	校時	場所 ( )
状況	( )		
どこを	( )		
どうした	<input type="checkbox"/> すり傷 <input type="checkbox"/> 切り傷 <input type="checkbox"/> 打撲 <input type="checkbox"/> ねんざ <input type="checkbox"/> つき指 <input type="checkbox"/> ざし傷 <input type="checkbox"/> やけど <input type="checkbox"/> 鼻出血 <input type="checkbox"/> 未ださされ <input type="checkbox"/> その他 ( )		
保健室での対応	<input type="checkbox"/> 消毒 <input type="checkbox"/> 止血 <input type="checkbox"/> カットバン <input type="checkbox"/> 絆創膏貼 <input type="checkbox"/> 冷却 <input type="checkbox"/> 湿布 <input type="checkbox"/> 包帯 <input type="checkbox"/> 固定 <input type="checkbox"/> 洗眼 <input type="checkbox"/> 安静・休養 ( : ~ : )		

★おうちの方へ★  
このまま様子を見てください。  
受傷部位の変色・腫れ・痛みが増強がみられましたら、病院を受診してください。  
ご自宅で冷却してください。  
ガーゼ・テープを交換し清潔に保ってください。  
その他 ( )

何かご不明な点がございましたら、担任または保健室までご連絡ください。

養護教諭	担任

**体調不良**

**保健室利用カード**  
H/イ日本人学校 保健室

お子様が保健室に来院されましたので、そのことにつきましてご連絡いたします。

月 日 ( ) 年 組 氏名

<体調不良>

末室時刻	時 分	校時
様子	<input type="checkbox"/> 発熱 ( )℃ <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 吐き気 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> じんましん <input type="checkbox"/> その他 ( )	
保健室での対応	<input type="checkbox"/> 経過観察 <input type="checkbox"/> 温湿法 <input type="checkbox"/> 冷湿法 <input type="checkbox"/> ソファ・ベッドで休養 ( : ~ : ) <input type="checkbox"/> その他 ( )	

★おうちの方へ★  
家でゆっくり休ませてください。  
症状が続くようであれば病院を受診してください。  
その他 ( )

何かご不明な点がございましたら、担任または保健室までご連絡ください。

養護教諭	担任

### 3 バス酔い

体調に左右され、いつもは乗り物酔いをしないお子様でも嘔吐してしまうこともあります。お子様がすぐ取り出せる場所にビニール袋を入れていただくようお願いいたします。

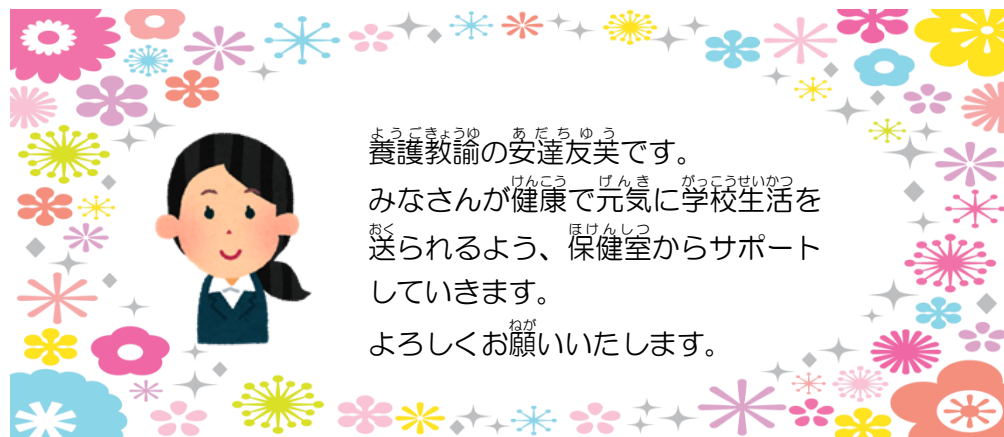
### 4 海外学校傷害保険

本校では、全児童生徒が海外学校傷害保険に加入しています。学校管理下で起きたけがで医療機関を受診した場合には、受診料の一部が支払われます。そのため、受診後は速やかに学校に御報告ください。申請用紙をお渡しいたします。また、申請には領収書並びに診断書(原則請求額が 10 万円以下なら不要)が必要となりますので御承知おきください。

### 5 新型コロナウイルス感染症並びにその他の感染症

学校は集団生活の場ですので感染症には特に注意が必要です。本校でも、新型コロナウイルス感染症の流行を受け対策を取りながら教育活動を行っています。**登校時のマスクの着用、自宅での毎朝の検温に御協力ください。検温後は健康観察アプリ「リーバー」に入力をお願いします。**37.5℃以上の発熱やリーバーの項目の一つでもあてはまる場合は自宅療養していただきますよう御理解と御協力の程よろしくお願いたします。

また、コロナ以外でも病院で何らかの感染症と診断された場合、一定期間登校が認められない場合があります。速やかに学校まで御連絡ください。医療機関にて診断書や登校許可書が出された場合には、そちらを持参して登校復帰をしていただければと思います。登校復帰後の初日は、教室に行く前に養護教諭に直接声をかけに来るようお子様にお声がけください。



ようこそようゆ あだちゆう  
 養護教諭の女達友美です。  
 みなさんが健康で元気に学校生活を  
 送られるよう、保健室からサポート  
 していきます。  
 よろしくお願いたします。