

# ほけんだより

2021年4月9日 P  
ハノイ日本人学校 保健室

ハノイ日本人学校のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。  
保健室ではみなさんが元気に楽しく、安心して学校生活を送れるようにサポートしていきます。

## 保健関係書類の提出についてのお知らせ

### ①感染症の予防接種・既往歴調査票

→予防接種している項目があれば記入してください。

### ②児童生徒保健調査票

→今年度の学年の欄に記入してください。特にない場合は該当学年の「特になし」に○をつけてください。

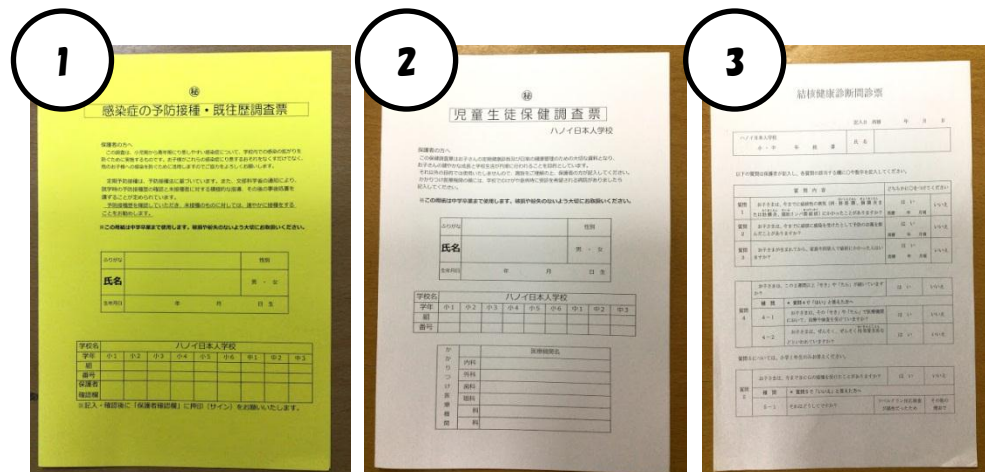
### ③結核健康診断問診票

→該当欄に記入してください。

**提出締切4月13日(火)まで**

#### おねがい

- \*今年度より入学の場合は新しく御記入のほどよろしくをお願いします。
- \*サインの記入漏れがないように確認をお願いします。
- \*緊急時の連絡先の記入に間違いがないようにお願いします。  
(変更があった場合は訂正してください)
- \*アレルギーの有無や予防接種状況は緊急事態時に必要な情報となるため記入漏れがないようにお願いします。
- \*連絡封筒に入れて、担任まで御返却ください。



## 保健関係について

### 1 新年度の健康診断

4月14日(水)に身体測定、15日(木)~19(月)のあいだに、視力検査、聴力検査を行います。内科検診、歯科検診、心電図検査(小1・中1のみ)、尿検査は、5月に行います。クラスごとの実施日や詳細は後日お知らせします。実施日に欠席がわかっている場合は、実施期間内の別の日に検査しますので、早めにお知らせください。結果は、異常の有無に関わらず6月下旬をめどに通知する予定です。御協力をお願いいたします。

### 2 バス酔い

普段は乗り物酔いをしない人でも、体調が悪い日など突然嘔吐することがあります。できるだけ、カバンの取り出しやすいところにビニール袋を入れておくようにしてください。

### 3 AED (Automated External Defibrillator、自動体外式除細動器)

学校の門を入ってすぐ左手にある守衛所内と保健室に設置しています。緊急時には、学校内外の活動に関わらず御使用ください。

## 4 保健室の利用

学校で体調が悪くなった場合、1時間程度の休養でよくなりそうなときは保健室で様子を見ます。熱が上がってきたり、熱はなくても様子が好ましくなかったりする場合は電話連絡しますので、お迎えをお願いいたします。学校で飲み薬を与えることはありません。学校でけがをした場合は、保健室で応急処置をします。継続的な処置はしませんので、翌日以降も湿布や絆創膏が必要な場合は、御家庭で御用意ください。保健室を利用した際は、必要に応じて「保健室利用カード」をお渡しします。けが・病気の状況把握や保健室での処置内容の確認、病院受診の目安を把握していただくためにお渡しします。

**けが**

**保健室利用カード**  
H/イ日本人学校 保健室

お子様が保健室に来室しましたので、そのことにつきましてご連絡いたします。

月 日 ( ) 年 組 氏名

<けが>

入室時刻	時	分	校時	場所 ( )
状況				
どこを	( )			
どうした	<input type="checkbox"/> すり傷 <input type="checkbox"/> 切り傷 <input type="checkbox"/> 打撲 <input type="checkbox"/> ねんざ <input type="checkbox"/> つま指 <input type="checkbox"/> ざし傷 <input type="checkbox"/> やけど <input type="checkbox"/> 鼻出血 <input type="checkbox"/> 虫さされ <input type="checkbox"/> その他 ( )			
保健室での対応	<input type="checkbox"/> 消毒 <input type="checkbox"/> 止血 <input type="checkbox"/> カットバン <input type="checkbox"/> 消毒ガーゼ <input type="checkbox"/> 冷却 <input type="checkbox"/> 湿布 <input type="checkbox"/> 包帯 <input type="checkbox"/> 固定 <input type="checkbox"/> 洗眼 <input type="checkbox"/> 安静・休養 ( ) ~ ( )			

★おうちの方へ★  
このまま様子を見てください。  
受傷部位の変色・腫れ・痛みが増強がみられましたら、病院を受診してください。  
ご自宅で冷却してください。  
ガーゼ・テープを交換し清潔に保ってください。  
その他 ( )

何かご不明な点がございましたら、担任または保健室までご連絡ください。

養護教諭	担任

**体調不良**

**保健室利用カード**  
H/イ日本人学校 保健室

お子様が保健室に来室しましたので、そのことにつきましてご連絡いたします。

月 日 ( ) 年 組 氏名

<体調不良>

入室時刻	時	分	校時
様子	<input type="checkbox"/> 発熱 ( )℃ <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 吐き気 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> じんましん <input type="checkbox"/> その他 ( )		
保健室での対応	<input type="checkbox"/> 経過観察 <input type="checkbox"/> 温湿法 <input type="checkbox"/> 冷湿法 <input type="checkbox"/> ソファ・ベッドで休息 ( ) ~ ( ) <input type="checkbox"/> その他 ( )		

★おうちの方へ★  
家でゆっくり休ませてください。  
症状が続くようであれば病院を受診してください。  
その他 ( )

何かご不明な点がございましたら、担任または保健室までご連絡ください。

養護教諭	担任

## 5 海外学校傷害保険

本校では、海外学校傷害保険に全校児童生徒が加入しています。そのため、「学校の管理下」で起きたけがで医療機関を受診された場合には、書類申請後に保険料が支払われます。学校で起きたけがで医療機関に受診された際は、早めに学校

へ御報告ください。申請にあたり、保護者の方に御記入いただく書類がございますので、お渡しします。なお、申請には領収書や診断書が必要になりますので、御承知おきください。よろしくお願いいたします。

## 6 感染症

学校は集団生活の場所ですので、感染症には特に注意が必要です。調子が悪いときは、御家庭で様子を見てください。

病院で感染症と診断された場合、証明書の提出の必要はありませんが、医療機関において診断書や登校許可書が発行された場合は、後日本校へ提出してください。インフルエンザなどの感染症に罹患した場合は、必ず学校へ御報告ください。また感染症明けの初登校は、直接教室へは行かず保健室に来室し健康観察を受けますので、お子様へのお声掛けをお願いします。

## 7 学校での感染症対策

新型コロナウイルスの影響を受け、本校では感染予防対策を実施しております。登校時はマスクの着用をして頂きますよう御家庭でもお声掛けの程よろしくお願い致します。登校前は自宅での体温測定を実施し、37.5℃以上の発熱、持続する咳やのどの痛み、体のだるさがある場合は自宅療養していただきますよう御理解と御協力の程よろしくお願い致します。

